



## AYUNTAMIENTO DE GRISEL (ZARAGOZA)

NIF-P50123001 - Calle Barrio Alto Nº 13 - 50513 - Grisel - Tel-Fax:976-642077 – email: [grisel@dpz.es](mailto:grisel@dpz.es)

# CLASES DE NATACIÓN EN LA PISCINA CLIMATIZADA DE GRISEL

## BEBES

HORARIO: SÁBADOS DE 11:00-11:30 HORAS

(Hasta 4 años)

### Natación para tu bebé

6 beneficios

1. Fortalece su sistema respiratorio y su capacidad cardiovascular.
2. Aumenta su fuerza muscular, preparándolo para gatear y caminar.
3. Ejercita su coordinación motriz, lo que ayuda al desarrollo cerebral.
4. Estimula su apetito.
5. Aprende a concentrarse y se relaja para dormir mejor.
6. Favorece su autonomía y autoconfianza al desplazarse por sí mismo en el agua.

 [www.mamaporprimeravez.com](http://www.mamaporprimeravez.com)

Mamá



## NIÑ@S

HORARIO: SÁBADOS DE 10:00-10:45 HORAS

(niñ@s de 5 a 11 años)



## ADOLESCENTES Y ADULT@S

(De 12 años en adelante)

HORARIO: SÁBADOS DE 11:45-12:45 HORAS

# INICIO 25 DE ENERO FIN 29 DE MARZO

## 10 SESIONES

Sábados: 25 de enero, 1,8,15, 22 de febrero, 1,8,15,22 y 29 de marzo de 2025

PRECIO EMPADRONADOS GRATUITO

NO EMPADRONADOS 36€ LAS 10 SESIONES

GRUPO MÍNIMO 6 PERSONAS PARA QUE SALGAN LAS CLASES

INSCRIPCIONES EN EL AYUNTAMIENTO 976642077 [auxiliar@grisel.es](mailto:auxiliar@grisel.es)



## **AYUNTAMIENTO DE GISEL (ZARAGOZA)**

NIF-P5012300I - Calle Barrio Alto Nº 13 - 50513 - Gisel - Tel-Fax:976-642077 – email: [grisel@dpz.es](mailto:grisel@dpz.es)